

ใบบันทึกการส่ง-สอบอารมณ์ การปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานนิตหลักสูตรศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาภาษาไทย ภาควิชาภาษาไทย คณะศิลปศาสตร์

ชื่อ..... ฉายา.....นามสกุล.....รหัสประจำตัวนิสิต.....

หลักสูตรศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาภาษาไทย รุ่นที่.....

ปฏิบัติ ณ ที่.....ตำบล/แขวง.....อำเภอ/เขต.....

จังหวัด.....รหัสไปรษณีย์.....กำหนดวันปฏิบัติธรรมระหว่างวันที่.....จำนวน.....วัน

ครั้งที่	วัน/เดือน/ปี	อิริยาบถ	ความเห็นวิปัสณาจารย์/ข้อเสนอแนะ			
			<input type="checkbox"/> ต้องแก้ไข	<input type="checkbox"/> พอใช้	<input type="checkbox"/> ดี	<input type="checkbox"/> ดีมาก
		นั่งกำหนด.....นาที่ เดินจงกรม.....นาที่ การกำหนดอิริยาบถย่อย <input type="checkbox"/> กำหนด <input type="checkbox"/> ไม่กำหนด สภาวะธรรมอื่นๆ <input type="checkbox"/> มี <input type="checkbox"/> ไม่มี				
ครั้งที่	วัน/เดือน/ปี	อิริยาบถ	ความเห็นวิปัสณาจารย์/ข้อเสนอแนะ			
		นั่งกำหนด.....นาที่ เดินจงกรม.....นาที่ การกำหนดอิริยาบถย่อย <input type="checkbox"/> กำหนด <input type="checkbox"/> ไม่กำหนด สภาวะธรรมอื่นๆ <input type="checkbox"/> มี <input type="checkbox"/> ไม่มี				

รับรองตามนี้

.....

(.....)

พระวิปัสณาจารย์ผู้สอบอารมณ์